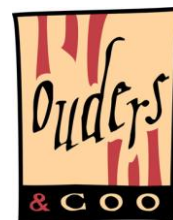


Samen voor uw kind!

ouders & COO is de landelijke
vereniging voor
ouders, OR en MR in het
christelijk en oecumenisch onderwijs



Tien tips over huiswerk

Gratis downloadfolder voor ouders

'Heb je je huiswerk af?' wordt in menig gezin dagelijks en heel wat jaren gevraagd. Vooral in de bovenbouw van de basisschool en de eerste jaren van de middelbare school zijn ouders betrokken bij het maken en overhoren van huiswerk. Sommige kinderen ervaren die hulp als welkome steun. Maar dat is lang niet overal zo. Goedbedoelde hulp komt vaak over als ongewenste bemoeizucht en kan voor heel wat spanningen zorgen, vooral als uw kind in de puberteit zit. Het is voor ouders lastig om te bepalen wat ze nu wel en niet moeten doen bij het begeleiden van huiswerk en wat de school van hen verwacht. 'Tien tips over huiswerk' biedt u de helpende hand.

1. Zorg dat u weet wat er van uw kind in deze klas of op deze school wordt verwacht met betrekking tot het huiswerk

Het is belangrijk te weten of de school werkt met een huiswerkbeleid. Informatie hierover kunt u vinden in de schoolgids. Er zijn geen wettelijke bepalingen over wanneer en hoeveel huiswerk een leerling mag krijgen. Mocht er geen huiswerkbeleid zijn dan kan de oudergeleding in de medezeggenschapsraad (MR) aandringen op het formuleren van zo'n beleid.

Past het huiswerkbeleid binnen het onderwijsbeleid van de school? Via de MR kunnen ouders meepraten over het huiswerkbeleid op school. Vooral als er meer ouders vinden dat er te vroeg of te laat, te veel of te weinig huiswerk wordt gegeven kunt u dit aankaarten bij de MR. Belangrijk gegeven is dat als uw kind op de basisschool goed leert omgaan met huiswerk, het daar veel profijt van heeft in het voortgezet onderwijs. Ouders kunnen daarbij op verschillende manieren helpen.

2. Zorg voor goede werkomstandigheden

Huiswerk is een onderdeel van het proces van zelfstandig leren. Waak er voor dat u het huiswerk voor uw kind maakt. Wel kunt u uw kind helpen bij het leren van huiswerk maken. Bied daarom in de eerste plaats praktische ondersteuning. Een goed begin is: samen een vaste, opgeruimde plek uitkiezen waar het huiswerk gemaakt en bewaard kan worden. Spreek geschikte tijdstippen af waarop uw kind rustig kan werken. Vlak voor het slapen gaan of 's morgens vroeg zijn hier doorgaans geen goede momenten voor. Thuis kunt u samen met u kind leren keuzes te maken en zijn tijd in te delen: wanneer maak je je huiswerk en wanneer is het tijd voor vrienden, sport of televisie kijken.

3. Leer uw kind plannen en organiseren

Let er op hoe uw kind huiswerk aanpakt en verdeelt. Wellicht heeft het wat hulp nodig met plannen. Een overzichtelijke agenda met weekoverzichten en voldoende ruimte om het rooster en huiswerk in te vullen is hierbij een belangrijk hulpmiddel.

Veel kinderen komen moeilijk op gang; wat aansporing helpt bij beginnen. Bedenk samen een ritueel om los te komen van bezigheden die van het huiswerk afhouden. Die overgangstijd kost ongeveer een kwartier.

4. Bied praktische tips

Wat helpt een beginnende huiswerkmaker nog meer? Begin met een makkelijke taak en wissel dat af met een moeilijke taak. Zorg ook voor voldoende afwisseling tussen talen en zaakvakken. Dat bevordert de concentratie. Ook pauzes zijn belangrijk. Werk niet langer dan 1 tot 1,5 uur achter elkaar. Bij woordjes leren is het van belang op tijd te beginnen. Door veel te herhalen blijft de stof beter zitten. Het is belangrijk om het huiswerk niet allemaal in één keer te doen, vooral niet als het gaat om iets uit het hoofd te leren. Hier kunt u de zogenoemde 'wet van Jost'

hanteren: '6 x 1 is meer dan 1 x 6'. Je leert je franse woordjes beter wanneer je deze zes dagen achter elkaar oefent dan zes keer oefenen op één dag!

Ook jezelf belonen als (een deel van) het huiswerk klaar is werkt vaak motiverend.

5. Toon begrip en belangstelling

Kinderen willen zich door hun ouders gesteund voelen, niet gecontroleerd. Huiswerkbegeleiding doet een beroep op de pedagogische kwaliteiten van ouders. Sleutelwoorden zijn begrip en belangstelling. Toon in de eerste plaats oprecht belangstelling voor de schoolbelevissen. Leerlingen werken beter als ze thuis de kans krijgen om hun verhalen over school te vertellen. Ook concentreren leerlingen zich beter als u interesse toont in wat ze op school beleven en wat ze daar doen. Vraag door en luister naar wat uw kind leuk, vervelend, moeilijk of gek vond. Prijs uw kind regelmatig, niet alleen bij goede prestaties, maar juist ook bij een goede inzet. Leerlingen zullen zich beter inspannen als ze thuis worden aangemoedigd. Blijf die belangstelling tonen, ook als het goed gaat.

6. Vraag wat uw kind hierover geleerd heeft op school

Op school horen de leerlingen ook te leren leren. Deze studievaardigheden (leertechnieken) moeten tijdens alle lessen aan bod komen en worden toegepast bij het maken van huiswerk. Vraag uw kind naar deze technieken en help die toe te passen. Uw kind helpen met leren leren heeft alleen zin wanneer u de aanpak van de school volgt. Met uw eigen 'foefjes' of manier van huiswerk maken kunt u uw kind in de war brengen en zelfs onzeker maken.

7. Wat motiveert uw kind?

Soms zijn leerlingen voor bepaalde vakken of periodes ongemotiveerd. Dan helpt aansporen niet, of werkt zelfs averechts. Wanneer een kind maar niet aan zijn huiswerk wil beginnen, hoeft het niet te betekenen dat het lui is. Kom er samen achter waar het motivatieprobleem vandaan komt. Praat eens met uw kind over wat hem of haar wel boeit. Wat wil het kunnen/weten/leren, wat wil het later doen na school? Maak duidelijk dat jezelf inzetten voor school uiteindelijk niet iets is dat je doet voor de leerkracht of je ouders, maar voor jezelf. Huiswerk komt daarmee in een ander perspectief te staan dan alleen het cijfer voor dat ene proefwerk. Dat kan ze dan net dat zetje geven om door te zetten.

8. Wat is de rol van radio en tv?

Er zijn maar weinig leerlingen die nooit de radio of tv aan hebben. De mp3 speler of radio, mits zelf aangezet, hoeft geen stoorzender te zijn bij het huiswerk maken. Over het algemeen is het zo dat leerlingen zich minder goed kunnen concentreren als ze veel televisie kijken.

Sommige kinderen kunnen zich alleen concentreren als het stil is, anderen worden juist onrustig zonder achtergrondmuziek. De tv is vooral nadelig als het gaat om het beginnen met huiswerk. Het is moeilijk om je er van los te maken, zeker als de tv op de eigen kamer staat. Uit onderzoek blijkt dat leerlingen met een tv op de eigen kamer slechter presteren.

9. En als het toch niet gaat....

Leerlingen die moeite hebben met leren, geven dikwijls duidelijke signalen af. Ze slapen slecht, zijn geïrriteerd, kunnen zich moeilijk concentreren in de les, spijbelen en verzinnen allerlei uitvluchten om hun huiswerk niet te maken. Merkt u dit, ga dan open met uw kind in gesprek. Geef uw kind de ruimte om aan te geven wat hem of haar dwars zit.

Stimuleer uw kind hierbij zelf antwoorden en oplossingen te vinden in plaats van ze direct te geven. Daarbij stelt u zoveel mogelijk coachende vragen, zoals: Welke vakken heb je? Wat vind je makkelijk/leuk? Wat vind je lastig? Wat is daar moeilijk aan? Wat heb je zelf al gedaan om het op te lossen? Zou je hulp willen hebben? Van wie? Kun je dat zelf regelen? Wat zou dat opleveren?

Mocht het toch niet goed gaan met het huiswerk maken kunt u altijd een gesprek aanvragen met de leerkracht of mentor van uw kind. Gesprekspunten daarbij kunnen zijn: herkent de leerkracht/mentor uw zorgen? Welke hulp biedt de school? Wat zijn de consequenties als er niets verandert?

10. Externe huiswerkbegeleiding

Als u toch nog denkt dat uw kind externe huiswerkbegeleiding nodig heeft kunt u ook hulp zoeken buiten de school. Er zijn hiervoor verschillende mogelijkheden. Sommige leerlingen hebben een achterstand op een bepaald vakgebied waardoor een enkele onvoldoende op het rapport verschijnt. Dan kan een (particuliere) bijlesdocent een paar uur per week begeleiding geven.

Bij anderen moet intensiever en in een breder kader gekeken worden waar de problemen vandaan komen. Dan kan een kind elke schooldag een paar uur naar een huiswerkinstituut, waar het in de gaten wordt gehouden en geholpen met de problemen. Dit kan bijles zijn voor een enkel vak. Maar vaak hebben kinderen ook baat bij ondersteuning van het leren leren: leren plannen, leren jezelf overhoren of oefenen van leestechneken.

Er zijn meer dan 200 particuliere organisaties die huiswerkbegeleiding aanbieden. Adressen: www.eigenpraktijk.nl, www.huiswerkbegeleiding.nl, www.lvsi.nl (landelijke vereniging van studiebegeleidingsinstituten). Kijk ook eens in uw huis-aan-huis blad/regionale krant voor advertenties of typ bij www.google.nl uw woonplaats en 'huiswerkbegeleiding' in.

Wilt u meer lezen? Bestel de praktische Help!brochure: 'Help! Hoe begeleid ik mijn kind bij huiswerk' van OUDERS & COO voor slechts € 3 p.s. (leden betalen slechts € 2) via www.ouders.net of bel 0343 513434.

Zit u in de MR of OR? Dan is de Raad & Daad-brochure 'Huiswerkbeleid' een aanrader. U kunt deze bestellen voor slechts € 3,50 (incl. porto) via de bestelbutton, onder het kopje huiswerk. Als uw school lid is van OUDERS & COO is de brochure gratis te downloaden via de ledenpagina op onze site.

Nog meer lezen?

- 'Doe je best!: huiswerkhulp voor brugklassers en hun ouders', A. van de Glind.
- 'Een tas vol huiswerk!', P.H.F. Gieles.
- 'Eerste hulp bij bruggers', E. Sekeris en E. Elferink.
- 'Huiswerk maken, gemakkelijker dan je denkt: tips voor scholieren', L. Sanders
- 'Zo is leren leuk!': handige tips voor elke dag bij het maken van je huiswerk', W. Endres.



OUDERS & COO, oktober 2008

Heeft u vragen over het onderwijs?



Bel gratis 0800 5010

Kies eerst 1, dan 3 voor christelijk onderwijs

0800 5010 is de informatie- en adviesdienst voor ouders over onderwijs

Voor een persoonlijk gesprek kunt u bellen op schooldagen van 10.00 tot 15.00 uur naar 0800 5010, kies eerst 1, dan 3. Mobiel bellen kan ook naar 0900 5010123 (45 cent per gesprek). Via de website www.5010.nl kunt u uw vragen per e-mail stellen aan de medewerkers van OUDERS & COO.

OUDERS & COO
Postbus 125
3970 AC Driebergen
Rijksstraatweg 150
3956 CT Leersum

T (0343) 513434
F (0343) 515556
E info@ouders.net
I www.ouders.net

08005010
voor ouders over onderwijs



